

A photograph of four potted plants arranged in a row against a light grey background. From left to right: a cactus in a silver metal pot, a succulent in a white ceramic pot, an aloe vera plant in a white ceramic pot, and another succulent in a silver metal pot.

NeuroZen 45

Chantal Lystig

2 allée des alouettes 45100 Orléans
06 78 73 69 13 chantal.lystig@gmail.com



Ce que je veux changer	Comment je fais ?	Ce qui à marché	J'ai atteint mes objectifs ? (O/N)
Ex: Je veux être plus heureux	Ex: J'apprends à relativiser et je fais du yoga	Ex: Je ne suis pas très assidu mais j'ai rencontré des gens passionnants qui m'aide à me sentir plus heureux	Plus heureux : Oui

Ce que je veux changer	Comment je fais ?	Ce qui à marché	J'ai atteint mes objectifs ? (O/N)